

Somos
humanimal
animales que ayudan a personas
que ayudan a animales

PROYECTO GREEN CARE

INTERVENCIÓN FACILITADA CON ANIMALES Y NATURALEZA
DIRIGIDA A MENORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD



PROYECTO
GREEN CARE JUNIOR

El proyecto de TAA, destinado a **menores en situación de riesgo y/o exclusión social**, nace desde el objetivo prioritario de mejorar la calidad de vida de las personas a través de programas de intervención basados en la interacción con animales como herramienta de trabajo válida para la consecución de objetivos.

A lo largo de las sesiones de terapia e interacción, los animales residentes en el centro de protección animal serán el estímulo y en muchos casos, la herramienta para la implementación de ejercicios en las 4 áreas principales que recoge el programa: psicológica/emocional, educativa, social y ocupacional.

Así, proponemos el presente proyecto como una alternativa de intervención novedosa a nivel metodológico basada en la introducción de los animales como co-terapeutas y recurso educativo, ya que éstos incidirán de forma muy positiva en aspectos como:

- El grado de motivación de los menores ante la intervención y muy *especialmente* hacia las actividades educativas.
- La actitud ante el programa. Predisposición más positiva que en otro tipo de intervenciones.
- El estado de ánimo. La interacción e intercambio emocional con el animal mejora el estado de ánimo de los menores participantes.
- El nivel de relajación. Los niveles de ansiedad disminuyen cuando los menores trabajan con animales.
- La alianza terapéutica del menor con el equipo de intervención. El animal actúa como enlace entre el menor y el equipo que implementará el proyecto.

El proyecto plantea el desarrollo de 10 sesiones de intervención con cada menor, con una periodicidad semanal y con una duración de 3h. Se establece por tanto, un período de participación directa por parte de cada menor de entre tres y cuatro meses.

El proyecto “Green Care” pretende dar un paso más en el ámbito de la terapia facilitada por animales y la atención a menores en situación de vulnerabilidad, ofreciendo un contexto innovador para su desarrollo, una misión real para los menores participantes, que permita el aprendizaje de aspectos que inciden directamente en sus posibilidades de inserción.

PERFIL DEL USUARIO DEL PROGRAMA

El proyecto está dirigido a 10 menores residentes en pisos tutelados de la Entidad Mensajeros de la paz en Valencia. Las edades óptimas para la participación están comprendidas entre los 7 y 17 años. A la hora de seleccionar los beneficiarios se establecerán vías de derivación con la Asociación Mensajeros de la paz. De manera que se establecerá un sistema de trabajo en red a partir del cual puedan seleccionarse los menores más susceptibles de beneficiarse de la intervención. Entre las distintas problemáticas presentes en los menores hacia los que se dirige el proyecto:

- Problemáticas familiares
- Problemas de Salud mental
- Situaciones de maltrato
- Fracaso escolar
- Conductas pre delictivas y antisociales
- Abuso de sustancias

OBJETIVOS

- Potenciar las **habilidades de comunicación** y de relación personal.
- Reducir los estados de **ansiedad y depresión**.
- Fomentar el sentido de la **responsabilidad**.
- Adquirir y/o consolidar la **adherencia al tratamiento psiquiátrico**.
- Aumentar los niveles de **resiliencia al estrés**.
- Aumento de la **autoestima** / mejora del autoconcepto.
- Entrenar en **competencias emocionales básicas**: autoconocimiento, autoregulación empatía y motivación.
- Potenciar **habilidades sociales** clave: escucha activa, asertividad, trabajo en equipo, comunicación verbal y no verbal etc.
- Mejorar los niveles de **autocuidado**.
- Favorecer **habilidades ocupacionales** extrapolables al ámbito laboral.
- Favorecer hábitos y actitudes extrapolables al ámbito escolar / académico.
- Reducir los niveles de **agresividad** /problemas de conducta.

RESULTADOS ESPERADOS

A nivel general el proyecto espera ofrecer una respuesta integral a las diversas problemáticas presentes en los menores en situación de vulnerabilidad, potenciando sus recursos personales, ofreciendo un entorno favorecedor para la adquisición de conocimientos, hábitos, el entrenamiento en competencias sociales y emocionales y el cambio de actitudes. Definimos a continuación los resultados pormenorizados que esperamos alcanzar con el proyecto:

A nivel psicológico/emocional: Mejora significativa del estado de ánimo y reducción de los niveles de apatía, Mejora del autoconcepto, Reducción de los niveles de agresividad / problemas de conducta, Capacidad de identificar y autorregular emociones, Aumento de los niveles de empatía.

A nivel educativo: Desarrollo de capacidades cognitivas: memoria, atención y lenguaje, Adquisición de conocimientos, hábitos y actitudes extrapolables al ámbito académico.

A nivel ocupacional: Aumento de los niveles de responsabilidad e implicación con la tarea, Capacitación en adiestramiento canino básico, Adquisición de hábitos y actitudes extrapolables al ámbito educativo y profesional, Capacidad para el trabajo en equipo.

A nivel social: Mejora del grado de ajuste social, Aumento de la capacidad de comunicación, Adquisición de habilidades sociales básicas.

La **selección final** de los menores participantes la realiza el equipo técnico responsable de desarrollar el programa y se efectúa tras una valoración psicosocial de cada uno de ellos, elaborando un plan individualizado de intervención, en el que se señalan los objetivos a conseguir según su perfil carencial.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN Y ACTIVIDADES

ÁREA EDUCATIVA

- Taller de gatos
- Taller de perros
- Taller enriquecimiento ambiental
- Taller de entrenamiento canino



ÁREA OCUPACIONAL

- Responsabilidad y cuidado de un ejemplar en concreto.
- Higiene de animales
- Curas de animales y registro
- Paseo
- Entrenamiento canino en órdenes básicas
- Actividades de enriquecimiento ambiental

AREA EMOCIONAL

- Rehabilitación de ejemplares
- Entrenamiento de competencias emocionales
- Sesiones de interacción con ejemplar asignado



ÁREA SOCIAL

- Interacción con compañeros y equipo de intervención
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Reuniones de equipo.



DESARROLLO DEL PROYECTO

El proyecto constará de las siguientes fases:

- **Valoración de la solicitud**, así como, el grado de idoneidad del proyecto en cada caso.

- **Evaluación inicial:**

Para determinar el **perfil del menor** participante, evaluando el estado anímico, el grado de ansiedad, las habilidades sociales que poseen, sus hábitos, capacidad de empatía, grado de autoestima, patología psiquiátrica, etc.

- **Formación a los participantes:**

Versará sobre la educación, higiene y crianza de los animales que van a participar en el programa.

- **Definición de tareas del participante:**

Las tareas se agrupan en las cuatro áreas de intervención que recoge el programa. (ver aptdo. de actividades)

Se establecerán dos turnos (mañana y tarde) de tres horas de duración cada uno.

- **Evaluación periódica:**

Para analizar el desarrollo del programa y establecer las medidas correctoras oportunas.

- **Intervención psicológica:**

No hay que olvidar que este programa tiene una **finalidad eminentemente terapéutica** y por ello tendrá una función primordial la enseñanza y entrenamiento de técnicas psicológicas realizadas por el psicólogo, acorde con el perfil carencial que presenta el menor: habilidades sociales, autoestima, relajación, motivación, etc.

- **Evaluación final:**

Los instrumentos de evaluación que se utilizan son Cuestionarios de Personalidad, autoestima y adaptación social, Escalas de medida de ansiedad y depresión, autoinformes, y Registros de Observación que nos permitirán valorar de manera objetiva el grado de consecución de objetivos.



CRONOGRAMA (Abril – Junio 2017)

- 1, 8 y 22 de Abril
- 13, 20 y 27 de Mayo
- 3, 10, 17 y 24 de Junio

PRESUPUESTO

(10 sesiones de 3h de duración)

CONCEPTO	COSTE
Recursos Humanos 6 profesionales expertos en intervenciones asistidas con perros. (19€/hora) Total Coste sesión de 3 horas: 342€	3.420,00€
Gastos Veterinarios para 20 perros de soporte emocional	540,00€
Materiales Educación canina – 90€ Talleres – 80€ Enriquecimiento ambiental – 50€ Indumentaria de trabajo – 60€	280,00€
Desplazamiento equipo profesional Alicante – Alcoy / Alcoy - Alicante 0,15€/km (2 vehículos) 33,60€ por desplazamiento ida y vuelta	330,00€
TOTAL PROYECTO	4.570,00€

